

**MKSZ**  
**HÍRLEVÉL - 1.**  
**2008. október**

**1. Hungária-Kupa**

- Bevezető ( Vadadi Zsolt )

Idén a XVI. Hungária Kupát rendezte meg a Magyar Kendo, Iaido és Jodo Szövetség (MKSz) Minden évben közel kétszáz kendóka gyűlik össze 13 országból a három napos edzőtáborra és az azt követő versenyre.

25 évvel ezelőtt a magyarok sok segítséget kaptak a lengyel és osztrák kendósoktól és a ZNKR-től. Amikor a szövetséget megalapítottuk és elkezdődött a HK története akkor célul tűztük ki hogy a kendosok számára Magyarország egy Közép-Kelet Európa-i regionális központ legyen. Fontosak akarunk lenni a kendo megőrzésében terjesztésében és fejlődésében.

A HK tudatosan (1) klub csapatok számára kiírt verseny, hogy ne csak az 'elit' találkozzon külföldi versenyzőkkel, hanem a hétköznapi, élete végéig kendozó egyén közösségi szintjén. Így teremtünk közös élményt különböző nációjú, más-más kultúrkörnyezetből jövő, eltérő edzettségű és képességű egyén között.

Aki ma Európában kendőzik az nem csak a sportot, hanem a Budo értékeket is keresi. A helyes megértéshez viszont igazi szakemberektől kell tanulnia, különben a japán kultúra köré vont misztikum gyakran tévútra vezeti azt, aki nem autentikus forrásból kap információt. Több évtizedes tapasztalatunk alapján az edzőtábor új tematikája nem csak az együtt megszenvedett edzés örömét adja meg, hanem azon elméleti előadást is tartunk a budo eszmetörténet egyes fejezeteiből. Imai Toshinobu professzor úr nagyszerű előadásai edzőknek és tanulóknak is okulására szolgál. Ha a kendo kialakulását és múltját illetően módon megértjük, akkor azt is jobban megérthetjük, hogy mik azok az értékek, amik a mai korban is hasznosíthatók és mi a fontossága a hétköznapi ember számára. A közösségben megélt egyéni élmények teszik élővé a budo eszmét és ez biztosítja a jövőbeni továbbélését is.

Hálával tartozunk mindenkinek aki egyéni erőfeszítésével hozzájárult a rendezvény sikeréhez, de a közösség erejének is.

(1)Az MKSz Stratégiai Terve: „Az MKSZ három fontos pilléren áll:- Verseny, Kultúra, Életforma. A verseny –mint határaink felismerésére, Kultúra-mint a közösség összetartásának eszköze, Életforma-mint életfilozófia folytonos fejlődés gyakorlása. Ezek együttes fejlesztése nélkül nincs egészséges jövőkép.”

● Statisztika és szervezés ( Mihalik Hunor )

Ebben az évben már látható volt annak a pozitív hatása, hogy a budapesti klubok nevezési feltételeként segítők kértünk a rendezvényeinkhez! Minden évben nagyon nagy kihívás a különböző pontokról a tábor helyére vinni a szükséges eszközöket. Úgy tűnik egy időre most megoldódott ez a probléma mert Ambrusz József az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság Főosztályvezetője egy kisteherautót tudott biztosítani számunkra, amivel sokkal könnyebbé vált a munkának ez a része. Évek óta a fő háttérszervezést egy maroknyi lelkes csapat biztosítja, akiknek mindenképpen szeretnénk a nevét megemlíteni és ezáltal a köszönetünket kifejezni:

Varga Zoltán

Tihanyi Róbert

Baksai Károly

Láposy Sándor

Rabnecz Gyula

Valamint ebben az évben „újoncként”:

Váradai Ábel

Vachter Ákos

Sütő Edit

Morvay Gyula

Molnár Katalin

és persze még sokan mások is mint „tűzoltók”!

Köszönöm a segítségüket nélkülük nem zajlott volna le ilyen gördülékenyen az esemény!!

Elindult a segítőknek a pontgyűjtési lehetőség, amit ismét szeretnék mindenkinek a figyelmébe ajánlani! Minél több hivatalos MKSZ eseményen vesztek részt mint segítők, annál több MKSZ táboron, versenyen és vizsgán használhatod fel a pontjaidat. Részleteket a szövetség honlapjának hírek menüpontjában találtok!

**Hungária Kupa Eredmények:**

**Egyéni gyermek kategória:**

I. Szemán Bence-Bakony/HUN

II. Tóth Bertalan-Bakony/HUN

III. Nagy Ádám-Arrabona/HUN

FS: Hajós Mátyás-Szeged/HUN

FS: Drótos Viktor-Mushin/HUN

**1.Dan és alatti kategória:**

I. Suba Gergely-BFKIK/HUN

II. Tihanyi Robert-MJKK/HUN

III. Demény Győző-BFKIK/HUN

III. Stojan Novakovic-Kaishin/SERBIA

FS.: Kocsis Barbara-Bakony/HUN

FS.: Borna BAN-Agatsu/CROATIA

**Női egyéni kategória:**

I. Sabrina Kumpf-Katana/GERMANY

II. Czibalmos Mercédesz-Mushin/HUN

III. Ewa Woznica-Bielsko-Biala/POLAND

III. Anna Betley-ASKA/UK

Fs.: Ewa Woznica-Bielsko-Biala/POLAND

Fs.: Michaela Ahlstaam-ASKA

**Férfi egyéni kategória:**

I. Terunima Naoki-ISKB/ROMANIA

II. Babos Gábor-SZJKK/HUN

III. Go Ohashi-Katana/GERMANY

III. Dubi Attila-SZJKK/HUN

Fs.: Dusan Kolundzija-Royal Klub/SERBIA

Fs.: Király Norbert-SZJKK/HUN

**Csapat verseny kategória:**

I. SZJKK-Hungary

II. KAISHIN-Serbia

III. KATANA-Germany

III. ISKB B-Romania

Fs.: Henrik Johansson-ASKA/Sweden

Fs.:Go Ohashi-Katana/GERMANY

Fs.:Sohajda Gyula-Mushin/HUN

- **Abe Tetsushi beszámolója**

### 「A Hungária-Kupa alapkoncepciójáról」

Örvendetes, hogy Hungária-Kupa ebben az évben is rengeteg érdeklődőt, résztvevőt vonzott. Visszatekintve az elmúlt 5 év Hungária-Kupáira, azt hiszem, nyugodtan kijelenthetjük, hogy mára már kialakult az új koncepció. 15-16 évvel ezelőtt a legfontosabb feladatunk az volt, hogy legyen egy edzőtábor és egy verseny. A résztvevők száma akkoriban maximum 50-60 fő volt, a külföldieké pedig sokkal kevesebb a mostanihoz képest.

Körülbelül 1996-tól, 3 éven keresztül Veszprémben szerveztünk meg a Kupát. Akkoriban született meg az ötlet, hogy a létszámnövekedés miatt meg kellene változtatni a programot és kellene hívni egy japán diákcsoportot is. Az ötlet bevált. Attól az időszaktól kezdve 100 főnél kevesebben soha nem vettek részt az eseményen.

2002-óta Budapesten, a Mogyoródi út ad otthont a rendezvénynek. Bátran kijelenthetjük, hogy a Kupa értéke Kelet-Közép-Európában felértékelődött. Fontossá vált a környező országok kendősainak, hogy évente egyszer összegyűljenek hazánkban. Ez mára már egyfajta hagyomány.

Annak ellenére, hogy a versenyeken rendszeresen részt vesznek a 4.-5. danos kendósok is - részvételükkel növelve az esemény színvonalát -, az edzőtáboron egyelőre főként az 1. kyú és a 3. dan közöttiek vesznek részt. Véleményem szerint a Hungária-Kupa edzőtáborának egyik legfontosabb koncepciója, hogy ennek a technikai színvonalnak megfelelő oktatást tudunk nyújtani. Éppen ezért, idén a Japánból érkezett Sakai Senseitől és a német Kumpf Senseitől azt kértem, hogy a technikai gyakorlás ne magas danos szinten történjen, hanem elsősorban a 2.-3. danos technikai szintnek megfelelően menjen végbe.

Tudom, hogy ez a 4.-5. danosoknak nem tetszik, éppen ezért idén ősztől az MKSZ edzéseket szervez magas danosok részére. (Az edzésekről további információt a 3. részben találtak.)

## **2. Alrinum Kendo Klub edzőtábora**

- **Ritter Gábor beszámolója**

Mohácsi kendő hétvége és a magas danosok edzése

Statisztika:

2008. Szeptember 12. és 14. között került megrendezésre Mohácson a fiatal (2 éves) klubunk első komolyabb rendezvénye. A bevállalt „magas danos” mellé három edzést sikerült szervezni péntektől vasárnapig. Nyolc klub (MJKK, Szeged, Miskolc, Pécs, Pécs Tanren, Veszprém, Győr,

Altinum) részvételével, 30 fővel. Az edzéseket Abe Testushi vezette (7. dan). (5.danos résztvevő: 3 fő, 4.dan: 1 fő, 3. dan: 3 fő volt.)

Szubjektív (Mohács):

Sok új gyakorlatot tanultunk, ami nem csak a fejlődésünket segítette, de megkönnyítheti a klubvezetőknek a kezdők mozgásának, különösen a kéztartás általános merevségének javítását. Úgy láttuk, hogy nem csak számunkra jelentettek újdonságot. Szintén örültünk az edzések keretébe illesztett elméleti oktatásnak (etikett) nagy hatása volt, reméljük folytatódik. A magas danosok technika gyakorlása, vívása és Abe mester speciális oktatása, ami a kendo belső lényegére irányult, szintén speciális volt. Az általános jó hangulat mellett elmondható, hogy a tanulási- és munkakedv is óriási volt mindvégig. Úgy gondolom, hogy a gyakorlottabb kendósok számára is megvilágított – visszahozott a kendo hagyományos, mélyebb tartalmából részleteket. A vidéki, fiatal, kis klubok életében, mint a mohácsi (mely egy 20000 fő lakosságú városban működik) nagyon fontosak ezek az események. A tagságunk jelenleg 13 fő, és igyekszünk kendős edzőtáborokon, versenyen résztvenni. Ezekre 5-9 fővel általában sikerül eljutni, de városunkban rendezett esemény a teljes tagságot megmozgatja, emellett segít a kendo helyi propagálásában is. A fiatalok számára különösen nagy jelentőségű volt a találkozás, edzés, beszélgetés tapasztalt kendósokkal. A magas danosok számára az egymás közötti gyakorlás pedig fontos volt a továbblépéshez, a tudás csiszolásához, tisztításához, vizsgára való felkészüléshez.

- Abe Tetsushi értékelése

Három napon keresztül Mohács adott otthont az edzőtábornak, melyet én vezettem. Fantasztikus hangulatú, sikeres edzőtáboron vehettek részt kendósaink. Mivel a szervezők igen szépen készítettek elő mindent, a tábor zökkenőmentesen, zajlott le. Köszönhetően annak, hogy a sportcsarnok megfelelt az elvárásoknak és Mohács egy meglehetősen nyugodt város, minden résztvevőnek egy feladata volt csupán, az edzésekre kellett koncentrálnia. Rajtam kívül Erdélyi Gábor, Mihalik Hunor és Balogh Tibor 5. danos kendósok segítették a munkát, így a gyakorlóknak volt alkalmuk kipróbálni a vívást magas danosokkal is.

Összesen 4 edzést, egyet pénteken este, egyet-egyed szombaton délelőtt és délután, majd zárásképpen vasárnap délelőtt tartottunk. Szombat délután rendeztünk egy edzést a magas danosok számára. Ami először feltűnt nekem, az az, hogy a mohácsi kendósoknak jók a technikai alapjai, valamint, hogy a résztvevők többsége viszonylag jól végre tudta hajtani a gyakorlatokat. Az edzésekre kevés alapgyakorlást terveztem be, inkább a technikai gyakorlásra helyeztem a hangsúlyt.

A szombati magas danos edzés előtt elmagyaráztam a résztvevőknek „a verseny és vizsga

különbségét”, valamint „a technika minőségének” különbségét. Ezután edzésen *jigeiko* gyakorlása következett.

Igen kellemes érzéssel töltött el, hogy edzés után végre nyugodt hangulatban tudtam azokkal beszélgetni, akikkel korábban nem volt alkalmam. Értékes időt töltöttem Mohácson.

A következő, ilyen jellegű eseményt a miskolci Mushin Kendo Klub szervezi **Bükkszentkereszten, 2008. október 24. és 26. között.**

### **3. Magas danos Kendo edzés**

Miért kendőzünk? Ez az a kérdés, melyre mindenki más és más választ ad. De egy biztos, és az mindenki válaszában valamilyen szinten benne van: azért, hogy a kendón keresztül éljünk egy boldogabb életet.

A fiataloknak elsősorban versenyként kell a kendőt élvezniük. De ahogy az ember idősödik, ez átalakul, meg kell találni azt, amiért és ahogyan a kendőt élvezni tudjuk. A kendő kultúrája széles skálán mozog. Van olyan része, amit fiatalon még nem érthet, nem érezhet meg az ember.

A kendőnek hosszú történelme van Japánban, így ott a kendő idősebb korban is rendkívül népszerű. A kendőt az emberek a hosszú idő alatt megtanulták fiatal, közép és idősebb korban is élvezni: ez a japán kendő tradíciója. Azonban a magyar kendő története rövid, egyelőre nagyon kevés az az ember, aki idősebb korban is gyakorol. Ennek természetesen több oka van. Az egyik az, hogy az edzések elsősorban kezdőknek és versenyzőknek vannak felépítve, így az idősebb kendősoknak nem igazán van lehetőségük a továbbfejlődésre. Erre nincs se hely, se idő. Általában 35-40 éves kor körül az emberek többsége fizikailag is változik, de a többséget társadalmi szinten is megérintik bizonyos változások. Ez az a kor, amikor általában elkezdnek a kendőről is másképpen gondolkodni.

A magas danos edzést éppen ezért ennek a csoportnak szánom. Elsősorban azoknak, akik már kicsit idősebbek; akik 3. dan és fölöttiek, de keresik az utat a továbbfejlődésre; vagy azoknak, akik elsősorban csak edzősködnének, nincs módjuk és lehetőségük másokkal edzeni. Ezeknek az edzéseknek az lesz a célja, hogy a magas danosok számára szükséges technikákat és elméleteket elsajátítsuk, valamint létrehozzuk azokat az alapokat, mellyel a kendő időskorban is folytatható.

Részvétel feltétele:

- 3. dan, vagy fölötti,
- klubvezető, vagy edző (fokozatfeltétel nélkül).

Az edzések tartalma:

1. rövid előadás (Abe) a magas danhoz szükséges kendőről.
2. Magas danos technikák gyakorlása.
3. Jigeiko

#### **Magas danos edzések, edzőtáborok jövője...**

Tervünk, hogy havonta egyszer szervezünk magas danosok részére edzést. Amennyiben jól sikerül és pozitív a visszajelzés, szeretnénk továbblépni és a környező országok magas danosaival összejönni közös edzésekre (Ausztria például már jelezte szándékát.), illetve szeretnénk Japánból meghívni 8. danos mestereket, akiknek a vezetésével tovább növelhetnénk az esemény színvonalát.

#### **4. Iaido hírek:**

- A 2008 évi Iaido Nemzeti Iaido Válogatotról:

Helyszín: Magglingen, Svájc

Időpont: 2008. december 1-3

Részvevők becsült száma: 23 ország 160 versenyző

Magyar delegáció:

Hábermajer Gábor 5.Dan (2003 EB.II. helyezett )

Stadler Gyula 3.Dan (2003 EB III. helyezett )

Vass Gergely 2.Dan

Varga Zoltán 2.Dan (2005 EB III. helyezett )

Kurucz Csaba 1.Dan

Lápossy Sándor 1.Dan

Elter Helga 1.Kyu

Várvi Attila 2.kyu

Válogatott edzője: Mihalik Hunor 6.Dan:

A válogatott felkészülését igen jónak ítélem, a Szakmai Igazgatóval egyeztetett program jól működik.

A csapat szakmai színvonal már most is emelkedett, bizakodó vagyok!

#### **5. EB szervezés és jelenlegi fejlemények!**

- Mihalik Hunor beszámolója

A Közgyűlés elfogadta Győrt a 2010 évi Kendo EB helyszínévé. Két alkalommal jártam Győrben „terepszemlézni”. Ez alatt felmértem a verseny, szállás és étkezési helyszíneket, valamint

találkoztam a város sportigazgatójával és a polgármester is fogadott. Mivel az esemény nem csak egy Európa-bajnokságról szól, hanem a japán kultúrát is szeretnénk bemutatni, így Győr város vezetése igen pozitívan állt hozzá javaslatainkhoz. Ebben ugyancsak jelentős szerepe volt a „helyi erőknak” Erdélyi Gábornak és csapatának is. Ilyen körülmények között öröm a szervezés! ☺  
Köszönöm!

Az Elnökség legutóbbi megbeszélésén döntött az EB időpontjáról, 2010. április 9-11-e lesz, húsvét utáni hétfőn! Természetesen még rengeteg munka van, melyről tájékoztatni fogunk benneteket!

Köszönjük figyelmed!

Összeállította az MKSZ Vezetősége:

Vadadi Zsolt - Elnök

Tráser Tamás - Alelnök

Sipos Aranka - Gazdasági Vezető

Abe Tetsushi – Szakmai Igazgató

Mihalik Hunor – Főtitkár